

GOLPES y/o CHOQUES CON OBJETOS

Los golpes y/o choques con objetos se generan como consecuencia de un contacto accidental entre un objeto móvil (ejemplo: una puerta) o inmóvil (una maceta), y una o varias partes del cuerpo de una persona.

¿Cuáles son las situaciones de riesgo más comunes mediante las cuales se producen golpes y/o choques con objetos?

- Objetos depositados en el suelo y fuera de su lugar habitual.
- Artefactos, alacenas, repisas, mobiliarios, macetas y demás elementos o instalaciones suspendidas o colgadas a una altura que no supere la de un adulto promedio (ejemplo: aparatos de aire acondicionado, estufas).
- Permanencia en el radio de apertura de una puerta.
- Empleo de herramientas inadecuadas o en mal estado.
- Apertura de cajones, puertas y demás elementos (ejemplo: puerta de un horno).
- Contacto con extractores de aire durante la ejecución de tareas en la cocina (ejemplo: girar bruscamente desde la mesada hacia la cocina).
- Disposición de mobiliarios en lugares de circulación (ejemplo: sillas).
- Iluminación insuficiente en el puesto de trabajo.
- Carencia de orden y limpieza en los lugares de tránsito, de trabajo, etc.
- Disposición momentánea de objetos pequeños (por ejemplo, útiles de limpieza, herramientas) en sitios no adecuados para tal fin.
- Desniveles o defectos en el piso (ejemplo: baldosas sobresalientes).

MEDIDAS PREVENTIVAS

- No dejar armarios ni cajones abiertos.
- Procurar que todos los muebles y objetos de decoración tengan el canto redondeado, nunca en arista viva.
- Seleccionar siempre las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo.
- Guardar cada herramienta o elemento de trabajo en su correspondiente lugar.
- Situar los objetos colgantes de forma estable y a una altura adecuada (superior a la de un adulto promedio).
- No acumular cosas innecesarias que solo sirvan como obstáculos contra los cuales puede golpearse.

- No sobrecargar las estanterías ni los muebles, al punto que los elementos sobre ellas las desestabilicen y lo expongan al riesgo de golpes tanto por la propia estructura como por los materiales.
- No perder la concentración en las tareas a realizar.
- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a elementos sólidos, tales como paredes o suelos, y poner los objetos más pesados en la parte más baja de las mismas.
- Conservar una buena iluminación en cada lugar de trabajo.
- Solicitar la eliminación de cosas innecesarias o fuera de uso.
- Mantener los espacios de trabajo ordenados.
- Mantener vías de tránsito despejadas.
- Podar los árboles que tengan ramas bajas, controlando que todas ellas queden por encima de la altura de un adulto.
- Si existen pozos, vigilar que estén cerrado y de no ser posible, que la zona de acceso esté cercada visiblemente.
- Informar sobre superficies de trabajo defectuosas (ejemplo: cerámicos rotos, sobresalientes, etc.).
- Colocar topes de apertura en los cajones y conservarlos siempre cerrados.
- Dejar suficiente espacio entre los muebles, de manera tal que no obstaculicen el paso entre los mismos.