

## **HERIDAS CORTANTES y/o PUNZO-CORTANTES**

---

En el hogar suelen producirse distintos tipos de heridas que, sin ser graves, ocurren con demasiada frecuencia.

Las cortantes o punzo-cortantes se producen por contacto de las partes del cuerpo de las personas (generalmente manos y pies) con objetos cortantes y/o punzantes.

### **Sus principales causas pueden ser:**

- Dejar objetos punzantes y cortantes en el borde de las superficies de trabajo (ejemplo: una tijera que sobresale de una mesa).
- No separar los utensilios cortantes o punzantes del resto.
- Guardar utensilios cortantes o punzantes sin una funda de protección.
- Dejar cuchillos, tenedores, abrelatas y demás en el seca-plateos con la superficie de corte o punzante direccionada hacia arriba.
- Apertura de latas de conservas sin los elementos adecuados.
- No ordenar los objetos cortantes o punzantes una vez que han sido empleados.
- No emplear una protección que impida el contacto directo con el elemento de corte (rejilla de un ventilador, funda de un cuchillo, etc.).
- No haber reparado o eliminado aquellos objetos (vasos, platos, etc.) que con el uso se han convertido parcialmente en cortantes o con aristas punzantes.
- Situar plantas punzantes (ejemplo: cactus) en zonas poco visibles.
- Empleo de artefactos sin protección de partes móviles (ejemplo: procesadoras, cortadoras de césped, etc.).
- Contacto con cuchillas y/o demás utensilios filosos.
- Limpieza o mantenimiento de electrodomésticos sin los cuidados correspondientes.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS**

- No dejar en el escurridor de la vajilla, los cubiertos y otros utensilios cortantes con las hojas o picos hacia afuera.
- Colocar las herramientas de jardinería bien ordenadas y en un lugar seguro luego de usarlas.
- No emplear las herramientas o utensilios para otros fines distintos a los que fueron diseñados (ejemplo: un cuchillo como destornillador).
- Al emplear elementos cortantes, mantener las manos siempre secas y sin residuos grasos para que no se resbalen durante su uso.

- Mantener los utensilios y herramientas limpios y en perfecto estado. Cuando se deterioren, dejar de utilizarlos y solicitar su reparación o reemplazo por otros nuevos.
- Emplear herramientas de buena calidad, correctamente diseñadas, con la dureza adecuada y los mangos bien fijos.
- Mantener las herramientas de corte perfectamente afiladas.
- No llevar las herramientas en los bolsillos, sobre todo si son cortantes.
- Guardar las herramientas en un lugar ordenado y previsto para tal fin.
- Informar al empleador sobre el estado de sus herramientas o utensilios de trabajo.
- Al emplear envases metálicos (ejemplo: latas de conservas):
  - Una vez que se empleó el abrelatas, no retirar la tapa con los dedos.
  - Evitar tocar los bordes filosos.
  - Al depositarlos en la bolsa de basura, introducirlos con las tapas metálicas hacia adentro.
- En el caso de que se rompan platos o vasos de cerámica, vidrio o porcelana:
  - Desechar aquellos cuyos bordes se encuentren astillados.
  - Utilizar siempre guantes de plástico y escoba, y envolver en papel los restos antes de depositarlos en la basura.
- Al manipular cuchillos:
  - Emplearlos en lugares con adecuada iluminación, ya sea natural (entrada de luz solar) o artificial (lámparas).
  - No dejarlos sobre la mesada o mesa, cuyo mango sobresalga del borde.
  - Conservarlos bien afilados. Si se encuentran en mal estado, es probable que uno ejerza un mayor esfuerzo y consecuentemente, se puede perder el control del corte.
  - Emplear el cuchillo apropiado para cada corte a realizar.
  - Conservarlo siempre limpio y libre de sustancias resbaladizas (aceites, grasas, etc.).
  - Efectuar el corte de manera tal que el recorrido sea en dirección contraria al cuerpo.
  - Lavarlos con un cepillo en el caso que los mismos sean muy cortantes o filosos.
  - Colocarlos en un lugar seguro, ya sea un estuche, vaina o cuchillero, en el momento en que no se empleen.
- Proteger, alejar o eliminar aquellos objetos que presenten superficies con aristas vivas (cuchillos, aspas de ventilador, triturador, etc.).
- Revisar y eliminar los platos y vasos rotos o escantillados.

- Situar las plantas punzantes en lugares visibles y sin obstruir lugares de circulación.
- Una vez finalizada la tarea con los objetos punzantes y cortantes, colocarles la protección adecuada y guardarlos dentro de un cajón, canasto o elemento de contención.
- Dentro de los cajones o receptáculos, separar los utensilios cortantes o punzantes del resto.
- Realizar las tareas domésticas con el calzado adecuado para tal fin, nunca descalzos.
- Cuando las tareas domésticas expongan a que sus manos puedan cortarse o pincharse (ejemplo: al lavar vajilla de vidrio, podar árboles, juntar el césped, etc.), colocarse guantes.